

Termin wyjazdu: 1) 29.01.-07.02.2016r. 2) 05.02.-14.02.2016r.

AUSTRIA - VILLACH

OBÓZ NARCIARSKI / SNOWBOARDOWY!!!

DLA DOROSŁYCH !!!

Na specjalną prośbę Rodziców, w sezonie zimowym 2016, pragniemy zorganizować obóz narciarski / snowboardowy dla Rodzica. Ułożyliśmy specjalny program rekreacyjno-sportowy, ułatwiający naukę lub doskonalenie jazdy na nartach czy snowboardzie. Nie zapomnieliśmy też o części rozrywkowej, w której po całodniowym wysiłku Rodzice będą mogli się zrelaksować. Wreszcie będą mieć czas tylko dla siebie.



JAK NARTY, TO TYLKO Z FRAJDA!!!

Na wszystkich uczestników obozu czekają doskonale przygotowane, odpowiednio naśnieżone stoki, trasy o różnym stopniu trudności i zaawansowania, zapierające dech w piersiach widoki, profesjonalna kadra instruktorsko - pedagogiczna, ale przede wszystkim doskonała zabawa. Zapewniamy niezapomniane atrakcje i wspomnienia!!!



Słynny austriacki region narciarski **Villach** to najbardziej na południe wysunięty region narciarski Karyntii, położony tuż przy granicy z Włochami i Słowenią. Oferuje 5 terenów narciarskich o różnej powierzchni i różnym stopniu trudności. Początkujący i rodziny z dziećmi będą zachwyceni rodzinnymi stokami FakerSee, a lubiących wyzwania przyciągnie Villach. Można tu znaleźć wspaniałe stoki i tętniące życiem ośrodki narciarskie. Region przyciąga turystów nie tylko licznymi i zróżnicowanymi trasami, lecz również wspaniałymi leczniczymi źródłami cieplicowymi. Każdy znajdzie tu coś dla siebie - zarówno rodziny z dziećmi jak i bardziej wymagający narciarze o dużych umiejętnościach. Po zejściu ze stoku można pozwolić odpocząć mięśniom w basenach termalnych, saunach i gabinetach odnowy biologicznej.

Miejsce, do którego chcemy Was zaprosić jest miasto **Treffen**, położone u podnóża góry Gerlitz, w pobliżu Jeziora Ossiacher. Powstało jeszcze w dynastii Karolingów o czym świadczą resztki murów rzymskich i kamieniołomu oraz pobliskie ruiny obronnego zamku Alttreffen. Wokół centrum narciarskiego istnieją dobrze przygotowane trasy. Wypoczynek w Treffen na pewno będzie należał do udanych.



Program obozu narciarskiego:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wpinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych



Narty dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, funcarwing
- jazda na tyczkach slalomowych



Program obozu snowboardowego:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wpinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe



Snowboard dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na bramkach
- filmowanie i analiza zapisu video



Zajęcia dla wszystkich uczestników:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody narciarskie: slalom specjalny i gigant
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia na basenie
- zajęcia rekreacyjne i zawody w: dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce: (aerobic, stretching ...)
- wycieczki piesze
- ognisko z kiełbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

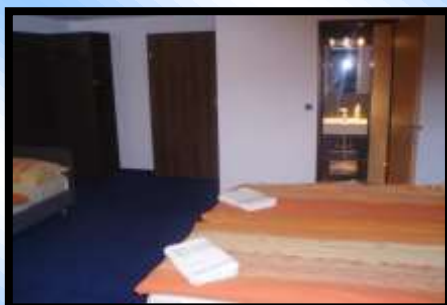


Narty / Snowboard: Zajęcia z narciarstwa / snowboardowe prowadzone będą w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra pedagogiczno - instruktorska, składająca się z absolwentów AWF oraz osób posiadających uprawnienia do prowadzenia zajęć z narciarstwa i snowboardu zarówno w stopniu podstawowym jak i zaawansowanym.

Wyciągi: Na terenie narciarskim **GerlitztenAlpe** znajduje się 17 km tras - średnie 10 km i łatwe 7 km posiadają 13 wyciągów - 6 orczykowych, 6 krzesełkowych, 1 linowy oraz gondole. Łączna przepustowość to 19 500 osób/godz. Teren narciarski znajduje się na wysokości 504 - 1911 m n.p.m. Trasy są obsługiwane przez urządzenia do sztucznego naśnieżania.



Zakwaterowanie: Uczestnicy wyjazdu z FRAJDA zakwaterowani będą w Hotelu Alpen Rosse Sport Hotel***. Malowniczo położonym na wysokości 1600m n.p.m., w atrakcyjnych pokojach 3, 4, 5, 6 - osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę oraz TV z polskim programem telewizyjnym. Po aktywnym dniu spędzonym na stoku do Państwa dyspozycji pozostaje sauna, sala wykładowa, dyskotekowa oraz baza rekreacyjno - sportowa hotelu oraz bogaty program kulturalno – oświatowy dla Gości. W pomieszczeniach ogólnodostępnych istnieje możliwość korzystania z WiFi. Do dyspozycji gości pozostaje również narciarnia, mieszcząca się w Hotelu Alpen Rosse. Do hotelu możliwy jest bezpośredni dojazd na nartach, gdyż mieści się on na stoku. Obsługa hotelu, mówiąca zarówno w języku niemieckim jak i polskim zapewni Państwu wspaniałą wypoczynek oraz moc atrakcji na stoku.



Wyżywienie: w systemie HB (śniadania i obiadowokolacje) wykwintnie przygotowane specjalnie dla Państwa, zapewnia restauracja hotelu. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego gorącego posiłku między śniadaniem, a obiadowokolacją na stoku lub w hotelu w cenie 3-5 euro.



Cena zawiera: 7 noclegów, wyżywienie HB, transport autokarem klasy LUX, opiekę kadry pedagogiczno - instruktorskiej, opiekę medyczną - pielęgniarka 24h, ubezpieczenie KL, NNW, ubezpieczenie bagażu.

Karnet / SKIPASS na wyciągi dodatkowo płatny w zależności od wieku uczestnika. Właściwą kwotę w euro wraz z paszportem należy przekazać pilotowi - kierownikowi na czas podróży przed wejściem do autokaru.

Termin: I) 29.01.-07.02.2016r. II) 05.02.-14.02.2016r.



Rodzaj wyjazdu	Koszt wyjazdu nie zawiera SKIPASS
Obóz narciarski	1890 zł / os.
Obóz snowboardowy	1890 zł / os.
Obóz narciarsko - snowboardowy	1990 zł / os.
Obóz dla dorosłych	1890 zł / os.
Wczasy rodzinne:	
- pokój 4 os.	1660 zł / os.
- pokój 3 os.	1740 zł / os.
- pokój 2 os.	1890 zł / os.



Cena karnetów / skipass

Koszt karnetów / skipass względem wieku		
Wiek 4 - 15 lat	Wiek 16 - 18 lat	Wiek 19 - ... lat
Kwotę na SKIPASS należy przekazać organizatorowi przed wejściem do autokaru		
101,50 euro	169,50 euro	206,50 euro
Przy grupie zorganizowanej cena SKIPASS będzie niższa o 10%		

Rezerwacji można dokonać telefonicznie lub drogą e-mailową:
(22) 621 81-82 , 602-32-05-06, frajda@frajda-sport.com.pl

Istnieje możliwość dołączenia dzieci w wieku 7 - 16 lat z wczasów rodzinnych na czas zajęć na stoku do grupy obozowej za dodatkową opłatą (399 zł/os.)

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów wyjazdu z FRAJDĄ w wysokości 5% wartości skierowania. Ubezpieczenie możliwe tylko w dniu wpłaty zaliczki lub całości kwoty.

Obowiązkowo należy zabrać: paszport lub dowód osobisty, sprzęt narciarski lub snowboardowy, kask, dobry humor.

Szczegółowy program imprezy z FRAJDA:

1 dzień - wyjazd z miast w Polsce zgodnie z rozkładem jazdy, planowany wyjazd z Warszawy ok. godz. 19:00. Przejazd przez Polskę i Czechy do Austrii. W czasie przejazdu krótkie postoje na posiłki płatne we własnym zakresie.

2 dzień - Przyjazd do Treffen - Hotelu Alpen Rosse w godzinach popołudniowych, zakwaterowanie w pokojach od godziny 16:00, pierwszy posiłek - obiadokolacja w dniu przyjazdu. Pobyt w 8 dni / 7 nocy.

9 dzień - ostatni posiłek - śniadanie w dniu wyjazdu + prowiant, wykwaterowanie do godziny 10:00 i wyjazd z Treffen - Hotelu Alpen Rosse ok. godz. 12:00. W czasie przejazdu krótkie postoje na posiłki płatne we własnym zakresie. Przejazd przez Austrię i Czechy do Polski.

10 dzień - planowany przyjazd do Warszawy ok. godz. 05:00. Przyjazd do miast w Polsce zgodnie z rozkładem jazdy.

Świadczenia:

- Transport: autokar marki zachodniej wyposażony w video, barek, WC, klimatyzację, uchylne siedzenia.
- Zakwaterowanie: 7 noclegów w pokojach w zależności od wykupionego skierowania 2, 3, 4, 5 osobowych z łazienką i TV, łóżka pojedyncze, podwójne i piętrowe.
- Wyżywienie: 7 śniadań (szwedzki stół), 7 obiadokolacji (serwowane).
- Ubezpieczenie: NNW- 15.000 zł, KL - 10.000 Euro, - 20.000 Euro (opcja dodatkowo płatna), OC - 30.000 Euro, Bagaż - 800 zł
- Opieka pilota na czas transportu i rezydenta podczas pobytu.
- Opieka instruktora (zależna od wykupionego skierowania)
- Cena zawiera podatek VAT marża.

Informacje dodatkowe:

- Dopłata za dobrowolne ubezpieczenie SKI z tytułu amatorskich sportów zimowych na czas trwania pobytu tj. 6 dni - 80 PLN/os.
- Możliwość zakupu lunch pakietów w cenie - 3/5 Euro.

Ważne !!!

Każdemu uczestnikowi w ramach jednego miejsca w autokarze przysługuje 20 kg bagażu zasadniczego i 5 kg bagażu podręcznego.

Miejsca w autokarze przydzielane są przez Organizatora według kolejności zgłoszeń.

Liczba miejsc ograniczona - 45 miejsc.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

Jak wypoczynek to tylko z FRAJDĄ !!!



TRI DI DI ??? TRI DI DAAA !!! TAK SIE BAWI ??? FRAJDAAA!!!



JAK SIE BAWIĆ - TO TYLKO Z FRAJDA!!!