

Biuro Podróży

FRAJDA

www.frajda-sport.com.pl

ZIMA 2016

- Austria - Czechy -



Obozy
Wczasy
Wyjazdy rodzinne



BIURO PODRÓŻY **FRAJDA**

spis treści



Słowo wstępu	3
Promocje, rabaty, rezerwacje PODZIEL SIĘ RABATEM NOWOŚĆ !!!	4
Ważne informacje o obozach	5
AUSTRIA - VILLACH – Hotel Alpen Rosse*** – opis ośrodka	6
Villach – obóz narciarski	7
Villach – obóz snowboardowy	8
Villach – obóz narciarsko-snowboardowy NOWOŚĆ !!!	9
Villach – obóz dla dorosłych NOWOŚĆ !!!	10
Villach – wczasy rodzinne	11
CZECHY - DEŠTNÉ – Alfa Resort Sport & Spa*** – opis ośrodka	14
Deštné – obóz narciarski	15
Deštné – obóz snowboardowy	16
Deštné – obóz narciarski/snowboardowy dla dorosłych NOWOŚĆ !!!	17
Deštné – wczasy rodzinne	18
Wykaz obozów letnich LATO 2016 OBÓZ JUŻ OD 1399 zł	12
DO KOŃCA GRUDNIA 2015 r. RABAT 100 zł !!!	
Galeria – obozy zimowe Frajdy	13
Przykładowe plany dnia + blok zajęć	19
Kadra pedagogiczna	20
Wykaz sprzętu	21
Wycieczki i zielone szkoły z FRAJDA	22
Ośrodek Hotelowo-Wypoczynkowy Hotel FRAJDA	23

www.frajda-sport.com.pl fracja@fracja-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

SŁOWO WSTĘPU

Szanowni Państwo!

Rodzice i Opiekunowie - to do Was i Waszych pociech kierujemy naszą ofertę wycieczki zimowego ZIMA 2016, zapewniając, że wycieczkę z FRAJDĄ to bezpieczeństwo, pewność, rzetelność i profesjonalizm. Po raz kolejny zachęcamy do wyboru naszego biura jako organizatora zimowego wycieczki. W nadchodzącym sezonie zapraszamy na białe szaleństwo w austriackiej Karyntii na szczyte góry Gerlitzen i czeskich Sudetach. Wszystkich FRAJDOWICZÓW i nie tylko zapraszamy na obozy narciarskie i snowboardowe. W tym roku przygotowaliśmy ogrom atrakcji również dla Państwa, organizując obóz dla dorosłych, gdzie będziecie mogli sami, pod okiem instruktora, nauczyć się jeździć na nartach lub snowboardzie, albo doskonalić umiejętności w najnowszych technikach i stylach jazdy. Wielbiciele wspólnej zabawy w gronie najbliższych zapraszamy na wczasy rodzinne!!!

Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc, zachęcamy do wcześniejszej rezerwacji - **już od 10 października 2015 r.**

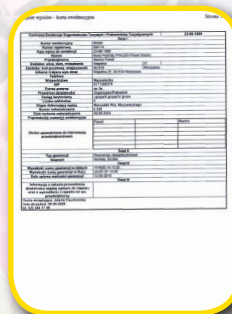
ZAPRASZAMY!!!



Ubezpieczenie OC
Organizatora Turystyki
SIGNAL IDUNA
Polisa nr M 182960



Zaświadczenie o wpisie do
Rejestru Organizatorów
i Pośredników Turystyki



Centralny Rejestr Zezwoleń

Korzystamy z wysokiej klasy autokarów:



www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06



PROMOCJE, RABATY, REZERWACJE

promocje i rabaty

- Rabat 50zł dla stałych klientów (pobyt na trzech obozach z FRAJDĄ pod rząd: lato 2014 - zima 2015 - lato 2015)
- Rabat 50zł dla rodzeństwa (50zł dla każdego dziecka)
- **Przekazując kupon rabatowy swojemu znajomemu (który wyjedzie po raz pierwszy z FRAJDĄ) otrzymujecie rabat po 50zł każdy, a jednocześnie pomagacie dzieciom z domów dziecka wyjechać z nami na obóz zimowy.**

Więcej informacji na stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl

WARTO POMAGAĆ !!!

- **ZABIERZ PACZKĘ NA WAKACJE**

(dzieci, które zachęcają nowe osoby na wyjazd z FRAJDĄ w sezonie ZIMA 2016 otrzymają od nas prezent):

- 2 osoby - 5% rabatu na obóz
- 4 osoby - 10% rabatu na obóz
- 6 osób - 20% rabatu na obóz
- 8 osób - 30% rabatu na obóz



jak dokonać rezerwacji

1. Zgłoszenie telefoniczne:
tel./fax: 22 621 81 82
tel. kom.: 600 55 15 15, 602 32 05 06
2. Zgłoszenie e-mailowe (należy podać imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia, rodzaj, termin i miejsce obozu, tel. kontaktowy do Rodziców):
e-mail: frajda@frajda-sport.com.pl
3. Wypełnienie formularza na stronie internetowej www.frajda-sport.com.pl w zakładce Obozy.
Podstawą rezerwacji jest szczegółowe wypełnienie Umowy - Zgłoszenia i złożenie jej w siedzibie biura oraz wpłata zaliczki w wysokości: 800 zł w terminie 7 dni od daty dokonania rezerwacji. Pozostałą kwotę należy wpłacić do: 14.01.2016 r.
Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej, płatne w dniu wpłaty zaliczki (szczegóły na www.frajda-sport.com.pl).



www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

INFORMACJE

ważne informacje o obozach

Obozy Biura Podróży FRAJDA mają charakter sportowo – rekreacyjny. Program obozów został tak ułożony, aby zapewnić dzieciom odpowiednią dawkę wysiłku fizycznego, dostosowanego do możliwości, sprawności fizycznej i wieku.

Zajęcia programowe: umożliwiają dzieciom aktywny wypoczynek, ale mają także charakter edukacyjny. Oprócz zajęć praktycznych, organizowane są również zajęcia teoretyczne w formie wykładów i pogadanek (w zależności od wieku dzieci) m.in.: z narciarstwa, snowboardu, zasad zachowania się na stoku i w górach.

Grupy obozowe: Podział na grupy obozowe dokonywany jest pod względem wieku lub posiadanych umiejętności (dotyczy obozów profilowanych). Grupy obozowe liczą 10 – 14 uczestników. Dla najmłodszych, w trosce o profesjonalną opiekę zapewniamy dwóch instruktorów – wychowawców na grupę!!!

Kadra: Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra instruktorsko – pedagogiczna. Trzon kadry stanowią absolwenci AWF z wykształceniem pedagogicznym oraz osoby posiadające uprawnienia do prowadzenia zajęć sportowo – rekreacyjnych.

Opieka medyczna: Przez cały dzień i noc na terenie obozu do dyspozycji dzieci pozostaje pielęgniarka dyplomowana. Dzieci, którym lekarz zalecił przyjmowanie leków (np. alergicy), powinny być wyposażone w tenże lek (z dokładnym opisem dawkowania). Podpisany lek jeszcze przed odjazdem autokaru należy przekazać pielęgniarce.

Odpuzynek: Bardzo dużą uwagę zwracamy na odpuzynek po zajęciach programowych. W ciągu dnia dzieci odpoczywają podczas ciszy poobiedniej (1,5h), natomiast cisza nocna trwa od godz. 22⁰⁰ do 8⁰⁰. Odpuzynek poobiedni i cisza nocna w wymienionych wyżej godzinach obowiązują wszystkich uczestników obozu, niezależnie od wieku.

Wyżywienie: Dwa posiłki dziennie w systemie HB zapewniają restauracje i stołówki ośrodków - hoteli + prowiant na stok (Czechy) / za dodatkową opłatą 3-5 euro (Austria). Każde z dzieci może nałożyć sobie taką porcję, na jaką ma ochotę. Oczywiście, niejadków mamy na oku i dbamy o to, żeby zawsze byli najedzeni!

Zakwaterowanie: Korzystamy tylko ze sprawdzonych obiektów hotelowych, zapewniających komfortowe warunki pobytu. Wszystkie pokoje posiadają pełen węzeł sanitarny. Dodatkowo, dzieci do 9 roku życia kwatrowane są tuż obok wychowawcy!!!

Transport: ze względu na bezpieczeństwo podczas podróży współpracujemy tylko z przewoźnikami, którzy oferują autokary spełniające wymagania zawarte w przepisach o przewozie osób i ruchu drogowym.

Urząd kontrolujący: Od początku działalności Biura każdy obóz zgłaszany był do Kuratorium Oświaty jako organu nadzorującego, a także do Sanepidu. Tak też będzie i w tym roku. Z satysfakcją informujemy, że nigdy nie było żadnych zastrzeżeń, co do ich przebiegu. Wręcz przeciwnie, niejednokrotnie spotykaliśmy się z uznaniem za rzetelność w przygotowaniu obozów, jak i za wspaniałą atmosferę na nich panującą!!!

Cena: Koszt obozu zawiera wszystkie opłaty związane z transportem, zakwaterowaniem, wyżywieniem, opieką kadry instruktorsko – pedagogicznej oraz medycznej, ubezpieczeniem KL + NNW + bagaż oraz program zgodnie z ofertą.

Zebrań przedobozowe: W celu omówienia szczegółów wyjazdu oraz poznaniu odpowiedzi na najbardziej nurtujące pytania na początku stycznia 2015 r. zaprosimy Państwa na zebranie przedobozowe, o którym poinformujemy telefonicznie

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !!!

CZY WIESZ, ŻE...?

Im więcej ruchu żył żywa człowiek w młodości, tym więcej siły, energii i jasności umysłu posiada w dorosłym życiu.



Pamiętaj, że bezpieczeństwo Twojego dziecka na stoku zależy m.in. od właściwego przygotowania sprzętu narciarskiego i snowboardowego.

www.frajda-sport.com.pl fracja@fracja-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

NOWOŚĆ !!!

HOTEL ALPEN ROSSE SPORT***

W sezonie zimowym 2016 mamy przyjemność przedstawić Państwu specjalną ofertę wypoczynku zimowego dla dzieci i młodzieży, dorosłych oraz Rodzin w popularnym, austriackim regionie narciarskim Villach. Nie zapomnieliśmy też o Państwu jako Rodzicach, zapraszając do wspólnego wypoczynku z FRAJDA.

Villach – słynny austriacki region narciarski to najbardziej na południe wysunięty region narciarski Karyntii, położony tuż przy granicy z Włochami i Słowenią. Oferuje 5 terenów narciarskich o różnej powierzchni i różnym stopniu trudności. Początkujący i rodziny z dziećmi będą zachwyceni rodzinnymi stokami FakerSee, a lubiących wyzwania przyciągnie Villach. Można tu znaleźć wspaniałe stoki i tętniące życiem ośrodki narciarskie. Region przyciąga turystów nie tylko licznymi i zróżnicowanymi trasami, lecz również wspaniałymi leczniczymi źródłami ciepłocowymi. Każdy znajdzie tu coś dla siebie - zarówno rodziny z dziećmi jak i bardziej wymagający narciarze o dużych umiejętnościach. Po zejściu ze stoku można pozwolić odpocząć mięśniom w basenach termalnych, saunach i gabinetach odnowy biologicznej. Miejscem, do którego chcemy Państwa zaprosić jest miasto Treffen, położone u podnóża góry Gerlitzen, w pobliżu Jeziora Ossiacher. Powstało jeszcze w dynastii Karolingów o czym świadczą resztki murów rzymskich i kamieniołomu oraz pobliskie ruiny obronnego zamku Alttreffen. Wokół centrum narciarskiego istnieją dobrze przygotowane trasy. Urlop w Treffen na pewno będzie należał do wyjątkowo udanych.

Wyciągi: Teren narciarski GerlitzenAlpe to największy z pięciu ośrodków położonych w rejonie Villach, to 17 km tras - średnie 10 km, łatwe 7 km posiadają 13 wyciągów - 6 orczykowych, 6 krzeselkowych, 1 linowy oraz gondole. Łączna przepustowość to 19 500 osób/godz. Teren narciarski znajduje się na wysokości 504 - 1911 m n.p.m. Trasy są obsługiwane przez urządzenia do sztucznego naśnieżania. Stoki narciarskie Gerlitzen będą odpowiadały przede wszystkim średnio zaawansowanym narciarzom. Sporo jest tutaj również tras łatwych.

Zakwaterowanie: Uczestnicy wyjazdu z FRAJDA zakwaterowani będą w Hotelu Alpen Rosse Sport Hotel***. Malowniczo położonym na wysokości 1600m n.p.m., w atrakcyjnych pokojach 3, 4, 5, 6 - osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę oraz TV z polskim programem telewizyjnym. Po aktywnym dniu spędzonym na stoku do Państwa dyspozycji pozostaje sauna, sala wykładowa, dyskotekowa oraz baza rekreacyjno - sportowa hotelu oraz bogaty program kulturalno - oświatowy dla Gości. W pomieszczeniach ogólnodostępnych istnieje możliwość korzystania z WiFi. Do dyspozycji gości pozostaje również narciarnia, mieszcząca się w Hotelu Alpen Rosse. Do hotelu możliwy jest bezpośredni dojazd na nartach, gdyż mieści się on na stoku. Obsługa hotelu, mówiąca zarówno w języku niemieckim jak i polskim zapewni Państwu wspaniałą wypocznik oraz moc atrakcji na stoku.

Wyżywienie: w systemie HB (śniadania i obiadokolacja) wykutnie przygotowane specjalnie dla Państwa, zapewnia restauracja hotelu. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego gorącego posiłku między śniadaniem, a obiadową kolacją na stoku lub w hotelu w cenie 3-5 euro.

Cena zawiera: 7 lub 14 noclegów, wyżywienie HB, transport autokarem klasy LUX, opiekę kadry pedagogiczno - instruktorskiej, opiekę medyczną, ubezpieczenie KL, NNN, ubezpieczenie bagażu.

Karnet / SKIPASS na wyciągi dodatkowo płatny w zależności od wieku uczestnika. Właściwą kwotę w euro należy przekazać przy autokarze wraz ze zdjęciem uczestnika.

KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI) WZGLĘDEM WIEKU
Wiek 4 - 15 lat: 101EUR / Wiek 16 - 18 lat: 169EUR / Wiek 19 + ...: 206 EUR

Dodatkowo istnieje możliwość wykupienia, w dniu zakupu obozu, ubezpieczenia imprezy w wysokości 5% jej wartości, na skutek rezygnacji (nieobowiązkowe).

CZY WIESZ, ŻE...?

Zieloniec uznawany jest za kolebkę narciarstwa sudeckiego. To tutaj, pod koniec XIX w. pozostawione zostały pierwsze ślady nart w Sudetach Środkowych i Wschodnich.



www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

AUSTRIA - VILLACH

obóz narciarski

TURNUS:

1) 29.01. - 07.02.2016r. 10 dni

2) 05.02. - 14.02.2016r. 10 dni

3) 29.01. - 14.02.2016r. 17 dni

wiek: 7 - 16 lat

**Jazda na nartach
bez ograniczeń !!!**

NOWOŚĆ !!!

W sezonie zimowym 2016 mamy ogromną przyjemność przedstawić wszystkim miłośnikom „białego szaleństwa” ofertę profilowanego obozu narciarskiego w popularnym, austriackim regionie narciarskim Villach.

Program obozu:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wpinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych

Narty dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, fun carving
- jazda na tyczkach slalomowych

Zajęcia dla wszystkich uczestników:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody narciarskie: slalom specjalny i slalom gigant
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia na basenie

- zajęcia rekreacyjne i zawody w: dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce: (aerobic, stretching, ...)
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Narty: Zajęcia z narciarstwa prowadzone będą w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra pedagogiczno - instruktorska, składająca się z absolwentów AWF oraz osób posiadających uprawnienia do prowadzenia zajęć z narciarstwa zarówno w stopniu podstawowym jak i zaawansowanym.

Wyciągi: Na terenie narciarskim GerlitztenAlpe znajduje się 17 km tras - średnie 10 km i łatwe 7 km posiadają 13 wyciągów - 6 orczykowych, 6 krzeselkowych, 1 linowy oraz gondole. Łączna przepustowość to 19 500 osób/godz. Teren narciarski znajduje się na wysokości 504 - 1911 m n.p.m. Trasy są obsługiwane przez urządzenia do sztucznegośnieżenia.

Zakwaterowanie i wyżywienie: (opis str. 6).

Opieka medyczna 24 h.

Proponowane kieszonkowe: 80 EUR.

Ubezpieczenie: KL, NNW + bagaż. Transport: autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

Cena: 1890 zł/os. (10dni) + skipass /3650zł/os. (17dni) + skipass

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!

KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI) WZGLĘDEM WIEKU
Wiek 4 - 15 lat: 101 EUR / Wiek 16 - 18 lat: 169 EUR

Rezerwacji można dokonać telefonicznie lub mailowo.
Jazda na nartach codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

Obowiązkowo: sprzęt narciarski + kask.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl

tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

**FRAJDA**

NOWOŚĆ !!!

AUSTRIA - VILLACH

obóz snowboardowy

TURNUS:

1) 29.01. - 07.02.2016r. 10 dni

2) 05.02. - 14.02.2016r. 10 dni

3) 29.01. - 14.02.2016r. 17 dni

wiek: 7 - 16 lat

O bóz snowboardowy w Villach to idealne rozwiązanie dla młodych miłośników deski. Zapraszamy na niezwykle i wspaniale dwa tygodnie „białego szaleństwa”. Zapewniamy profesjonalną kadrę, odpowiednio naśnieżone stoki, górski klimat i doskonalenie umiejętności młodych snowboardzistów. Gwarantowana czysta FRAJDA i niezapomniane wspomnienia.

Program obozu:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wpinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe

Snowboard dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na bramkach
- filmowanie i analiza zapisu video

Zajęcia dla wszystkich uczestników obozu:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody snowboardowe
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- wycieczki piesze i autokarowa

- spotkanie z ludźmi gór
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce (aerobik, stretching, ...)
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Snowboard: Zajęcia z narciarstwa prowadzone będą w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra pedagogiczna - instruktorska, składająca się z absolwentów AWF oraz osób posiadających uprawnienia do prowadzenia zajęć z narciarstwa zarówno w stopniu podstawowym jak i zaawansowanym.

Wyciągi: Na terenie narciarskim Gerlitz-Alpe znajduje się 17 km tras - średnie 10 km i łatwe 7 km posiadają 13 wyciągów - 6 orczykowych, 6 krzesełkowych, 1 linowy oraz gondole. Łączna przepustowość to 19 500 osób/godz. Teren narciarski znajduje się na wysokości 504 - 1911 m n.p.m. Trasy są obsługiwane przez urządzenia do sztucznego naśnieżania.

Zakwaterowanie i wyżywienie: (opis str. 6).

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNN + багаж.

Transport: autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

Cena: 1890 zł/os. (10dni) + skipass / 3650 zł/os. (17dni) + skipass

Rezerwacji można dokonać telefonicznie lub mailowo.

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!

Obowiązkowo: sprzęt snowboardowy + kask.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

Jazda na desce codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI) WZGLĘDEM WIEKU

Wiek 4 - 15 lat: 101 EUR / Wiek 16 - 18 lat: 169 EUR

Jazda na desce bez ograniczeń !!!



www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl

tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

AUSTRIA - VILLACH

obóz narciarsko-snowboardowy

PROGRAM OBOZU NARCIARSKIEGO:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wpinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych

PROGRAM OBOZU SNOWBOARDOWEGO:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wpinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe

Rezerwacji można dokonać telefonicznie lub mailowo.

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!

Obowiązkowo: sprzęt snowboardowy + kask.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

Jazda na nartach lub desce codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

Opieka medyczna 24 h. Ubezpieczenie: KL, NNW + багаж. Transport: autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl

tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

TURNUS:

1) 29.01. - 07.02.2016r. 10 dni

2) 05.02. - 14.02.2016r. 10 dni

3) 29.01. - 14.02.2016r. 17 dni

wiek: 7 - 16 lat

Narty dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, funcarwing
- jazda na tyczkach slalomowych

Zajęcia dla wszystkich uczestników:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i

- konserwacja sprzętu, technika jazdy
- zawody narciarskie: slalom specjalny i slalom gigant
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia na basenie
- zajęcia rekreacyjne i zawody w: dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce: (aerobic, stretching)
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Snowboard dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na brankach
- filmowanie i analiza zapisu video

Zajęcia dla wszystkich uczestników obozu:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody snowboardowe
- gry i zabawy ruchowe na śniegu

- wycieczki piesze
- spotkanie z ludźmi gór
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce: (aerobic, stretching)
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Narty/Snowboard: Zajęcia z narciarstwa

prowadzone będą w grupach 10 - 14 os.

Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra pedagogiczno - instruktorska, składająca się z absolwentów AWF oraz osób posiadających uprawnienia do prowadzenia zajęć z narciarstwa zarówno w stopniu podstawowym jak i zaawansowanym.

Cena: 1990 zł/os. (10dni) + skipass

3890 zł/os. (17dni) + skipass

NOWOŚĆ !!!



KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI) WZGLĘDEM WIEKU
Wiek 4 - 15 lat: 101 EUR / Wiek 16 - 18 lat: 169 EUR

NOWOŚĆ !!!

AUSTRIA - VILLACH

obóz narciarski/snowboardowy dla dorosłych

TURNUS:

- 1) 29.01. - 07.02.2016r. 10 dni
- 2) 05.02. - 14.02.2016r. 10 dni
- 3) 29.01. - 14.02.2016r. 17 dni

Na specjalną prośbę Rodziców, w sezonie zimowym 2016, pragniemy zorganizować obóz narciarski / snowboardowy dla Rodzica. Ułożyliśmy specjalny program rekreacyjno-sportowy, ułatwiający naukę lub doskonalenie jazdy na nartach czy snowboardzie. Nie zapomnieliśmy też o części rozrywkowej, w której po całodniowym wysiłku Rodzice będą mogli się zrelaksować. Wreszcie będą mieć czas tylko dla siebie.

Program obozu narciarskiego:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wpinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych

Narty dla średnio i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, funzarwing
- jazda na tyczkach slalomowych

Narty i snowboard: Zajęcia z narciarstwa / snowboardowe prowadzone będą w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra pedagogiczno - instruktorska, składająca się z absolwentów AWF oraz osób posiadających uprawnienia do prowadzenia zajęć z narciarstwa i snowboardu zarówno w stopniu podstawowym jak i zaawansowanym.

Wyciągi: (opis str. 6)

Zakwaterowanie i wyżywienie: (opis str. 6).

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW i bagaż. **Transport:** autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

Program obozu narciarskiego:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wpinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe

Snowboard dla średnio i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na bramkach
- filmowanie i analiza zapisu video

Zajęcia dla wszystkich uczestników:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody narciarskie: slalom specjalny i gigant
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia rekreacyjne i zawody w: dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce: (aerobic, stretching)
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Cena: 1890 zł/os. (10dni) + skipass

3650 zł/os. (17dni) + skipass

**KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI):
206 EUR**

Jazda na nartach / desce codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl

tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

AUSTRIA - VILLACH

wczasy rodzinne

Dla wszystkich miłośników sportów zimowych, dla rodzin którym marzą się dni czynnego wypoczynku, region narciarski Villach okaże się idealnym miejscem. W sezonie zimowym 2016 czekać będą na Państwa profesjonalnie przygotowane trasy i urzekające swoim pięknem góry pełne sniegu. Dodatkowo dla najmłodszych oferujemy śnieżne parki zabaw, gdzie bezpiecznie można poznać уроki „białego szaleństwa”.

Program imprezy:

- jazda na nartach lub snowboardzie
- wieczorna jazda na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa, konserwacja sprzętu, techniki jazdy)
- rodzinne zawody sportowe
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- siłownia
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy,
- bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Wyciągi: Na terenie narciarskim GerlitzenAlpe znajduje się 17 km tras - średnie 10 km i łatwe 7 km posiadają 13 wyciągów - 6 orczykowych, 6 krzelelkowych, 1 linowy oraz gondole. Łączna przepustowość to 19 500 osób/godz. Teren narciarski znajduje się na wysokości 504 - 1911 m n.p.m. Trasy są obsługiwane przez urządzenia do sztucznego naśnieżania.

Zakwaterowanie: Uczestnicy wyjazdu z FRAJDĄ zakwaterowani będą w Hotelu Alpen Rosse Sport Hotel***. Malowniczo położonym na wysokości 1600m n.p.m., w atrakcyjnych pokojach 3, 4, 5, 6 - osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę oraz TV z polskim programem telewizyjnym. Po aktywnym dniu spędzonym na stoku do Państwa

Istnieje możliwość dołączenia dzieci w wieku 7 - 16 lat z wczasów rodzinnych na czas zajęć na stoku do grupy obozowej za dodatkową opłatą w wysokości 399 zł/os.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie. **Jazda na nartach / desce codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).**

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

TURNUS:

- 1) 29.01. - 07.02.2016r. 10 dni
- 2) 05.02. - 14.02.2016r. 10 dni
- 3) 29.01. - 14.02.2016r. 17 dni

dyspozycji pozostaje sauna, sala wykładowa, dyskotekowa oraz baza rekreacyjno - sportowa hotelu oraz bogaty program kulturalno - oświatowy dla Gości. W pomieszczeniach ogólnodostępnych istnieje możliwość korzystania z WiFi. Do dyspozycji gości pozostaje również narciarnia, mieszcząca się w Hotelu Alpen Rosse. Do hotelu możliwy jest bezpośredni dojazd na nartach, gdyż mieści się on na stoku. Obsługa hotelu, mówiąca zarówno w języku niemieckim jak i polskim zapewni Państwu wspaniałą wyprawę oraz moc atrakcji na stoku.

Wyżywienie: w systemie HB (śniadania i obiadokolacje) wykutnie przygotowane specjalnie dla Państwa, zapewni restauracja hotelu. Istnieje możliwość wykupienia dodatkowego gorącego posiłku między śniadaniem, a obiadokolacją na stoku lub w hotelu w cenie 3-5 euro.

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW + bagaż. Transport: autokar klasy LUX. Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

CENY	10 dni	17 dni
Pokój 4 os.	1660 zł / os. + skipass	3220 zł / os. + skipass
Pokój 3 os.	1740 zł / os. + skipass	3340 zł / os. + skipass
Pokój 2 os.	1890 zł / os. + skipass	3610 zł / os. + skipass

KOSZT KARNETÓW / SKIPASS (6 DNI) WZGLĘDEM WIEKU
Wiek 4 - 15 lat: 101 EUR / Wiek 16 - 18 lat: 169 EUR / Wiek 19 +.: 206 EUR

Obowiązkowo: paszport lub dowód osobisty, sprzęt narciarski lub snowboardowy + kask.

NOWOŚĆ !!!



JAK WAKACJE TO TYLKO Z FRAJDĄ !!!

OBOZY JUŻ OD
1599 Zł

LATO 2016



- rekreacyjny - 1599 zł
- sportów wodnych - 1699 zł
- sportów walki - 1599 zł
- windsurfingowy - 1780 zł
- żeglarski - 1780 zł
- kajakowo - rowerowy - 1699 zł
- artystyczno - plenerowy - 1699 zł
- tenisowo - windsurfingowy - 1899 zł
- akademia tańca, mody i urody - 1799 zł
- akademia gier i zabaw dla najmłodszych - 1599 zł
- konny - 1899 zł
- taneczny - 1599 zł
- piłkarski - 1599 zł
- survivalowy - 1599 zł
- wczasy rodzinne:
 - pokój 4 os. - 680 zł / os.
 - pokój 3 os. - 740 zł / os.
 - pokój 2 os. - 820 zł / os.

Biuro Podróży **FRAJDA** zostało założone w 1998 roku. Od początku działalności, głównym celem jego założyciela Pawła Stacho - jest zapewnienie dzieciom i młodzieży aktywnego wypoczynku poprzez sport, rekreację i turystykę. Biuro Podróży **FRAJDA** specjalizuje się w organizowaniu obozów letnich sportowo-rekreacyjnych, obozów zimowych narciarskich i snowboardowych, wycieczek szkolnych, białych i zielonych szkół.

Szczegółowe informacje na stronie internetowej: www.frajda-sport.com.pl

Do końca grudnia 2015 r.
przy rezerwacji i pełnej wpłacie
do wybranego obozu

RABAT 100 zł !!!
W tym przypadku nie obowiązują inne rabaty

OBOZY ZIMOWE FRAJDA

galeria zdjęć



Tri di di, Tri di di
Tak się bawi ???
FRAJDA !!!

www.frajda-sport.com.pl fracjda@fracjda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

NOWOŚĆ !!!

CZECHY – DEŠTNÉ

W sezonie zimowym 2016 mamy przyjemność przedstawić Państwu specjalną ofertę wycieczki zimowego dla dzieci i młodzieży w českich Sudetach, a dokładniej w **DEŠTNÉ**. Nie zapomnieliśmy też o Państwu jako rodzicach, zapraszając do wspólnego wycieczki z FRAJDA.

Deštné – Deštné v Orlických horách położone jest w malowniczej dolinie rzeki Bělá i Dešněnského potoka to doskonale miejsce do uprawiania zimowego szaleństwa. Od strony północno-wschodniej otoczone pasmem Gór Orlickich ze szczytami Malá i Velká Deštná, natomiast od zachodu górą Špičák. Dogodne położenie blisko polskiego ośrodka narciarskiego Zelenec sprawia, że coraz częściej odwiedzają to miejsce narciarze z naszego kraju. Trasy zjazdowe kompleksu narciarskiego w Deštné są bardzo zróżnicowane pod względem techniki jazdy: od bardzo łatwych do bardzo trudnych. Dlatego każdy znajdzie coś dla siebie. Północno-wschodnie stoki i specyficzny mikroklimat – zbliżony do alpejskiego stwarzają fantastyczne możliwości wycieczki i uprawiania sportów zimowych.

Wyciągi: W Deštné znajduje się 10 wyciągów o różnym stopniu trudności i długości tras (niebieskie, czerwone i czarne), połączonych w perfekcyjnie przygotowane kompleksy narciarskie i snowboardowe, co pozwala na ciągłość jazdy. Na terenie kompleksu znajduje się snowpark oraz trasa zjazdowa z pomiarem czasu. Długość tras zjazdowych wynosi od 350 m dla początkujących do 1500 m długości dla zaawansowanych. Wyciągi krzeselkowe, orczykowe i talerzykowe są wyposażone w sztuczne naśnieżanie, oświetlenie oraz są codziennie ratrakowane. Przy wyciągach znajdują się: parking dla samochodów osobowych i autokarów, a także tawerny, sklepy i wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz ski serwis. Na wyciągi obowiązuje karnet 5 lub 10 - dniowy (zależne od długości turnusu).

Zakwaterowanie: Uczestnicy obozów zakwaterowani będą w nowym ośrodku hotelowym Alfa Resort Sport & Spa***, w pokojach 2, 3, 4 - osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę, telewizję satelitarną i bezprzewodowy dostęp do Internetu. Do miłego spędzenia czasu po aktywnym dniu jazdy na nartach lub snowboardzie pozostaje do naszej dyspozycji kryty basen z panoramicznym widokiem (bezpłatnie), fitness, restauracja z tarasem, sale wykładowe, dyskotekowa oraz sala gier (bilard, rzutki, tenis stołowy, itp.). W całym budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia.

Wyżywienie: zapewnia elegancka restauracja hotelu, posiłki domowe: trzy razy dziennie – śniadanie, lunch pakiet oraz gorąca herbata do termosów na stok, obiadokolacja składająca się z dwóch dań. Pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja, a ostatnim śniadanie + lunch pakiet na drogę powrotną. Oczywiście niejadków mamy na oku i dbamy o to, by byli zawsze najedzeni!!!

Cena zawiera: 7 lub 14 noclegów w zależności od długości wycieczki, wyżywienie, transport autokarem klasy LUX, codzienny dowóz na stoki, opiekę kadry pedagogiczno-instruktorskiej oraz opiekę medyczną, ubezpieczenie KL, NNW, **karnety na wyciągi w przypadku obozów.**

Dodatkowo istnieje możliwość wykupienia ubezpieczenia narciarskiego SKI (ok. 80 zł) oraz w dniu zakupu – ubezpieczenia imprezy w wysokości 5% jej wartości, na skutek rezygnacji (nieobowiązkowe).



CZECHY – DEŠTNÉ

obóz narciarski

TURNUS:

1) 30.01. - 06.02.2016 r. (8 dni)

2) 06.02. - 13.02.2016 r. (8 dni)

3) 30.01. - 13.02.2016r. (15 dni)

wiek: 7-16 lat

Jeśli jesteś miłośnikiem „białego szaleństwa”, weź udział w profilowanym obozie narciarskim w Deštné. Czekają na Ciebie i Twoich przyjaciół: doskonale przygotowane stoki, trasy o różnym stopniu trudności i zaawansowania, niesamowite widoki, profesjonalna kadra, ale przede wszystkim doskonała zabawa. Zapewniamy niezapomniane atrakcje i wspomnienia!!! Z FRAJDĄ zawsze jest FRAJDA!!!

Program obozu:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wspinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych

Narty dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, fun carwing
- jazda na tyczkach slalomowych

Zajęcia dla wszystkich uczestników:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody narciarskie: slalom specjalny i slalom gigant
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia na basenie
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Narty: zajęcia z narciarstwa prowadzone są w grupach 10-14 os. Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra instruktorsko-pedagogiczna. Absolwenci AWF z wykształceniem pedagogicznym oraz osoby posiadające uprawnienia do prowadzenia zajęć związanych z narciarstwem.

Wyciągi: W Deštné znajduje się 10 wyciągów o różnym stopniu trudności i długości tras... (opis str. 14)

Jazda na nartach codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

Zakwaterowanie i wyżywienie: Dzieci będą mieszkały w hotelu Alfa Resort Sport & Spa*** w pokojach 2, 3, 4 - osobowych z łazienką. Posiłki trzy razy dziennie: śniadanie, lunch pakiet na stok, obiadokolacja (opis str. 14).

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW i багаж. Transport: autokar klasy LUX.

KARNETY NA WYCIĄG W CENIE OBOZU!!!!

Cena: 1850 zł/os. (8 dni)

1850 zł/os. (8 dni)

3550 zł/os. (15 dni)

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

Obowiązkowo: paszport, sprzęt narciarski+ kask.

Proponowane kieszonkowe: 800 CZK.

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl

tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

NOWOŚĆ !!!



NOWOŚĆ !!!

CZECHY - DEŠTNÉ

obóz snowboardowy

TURNUS:

1) 30.01. - 06.02.2016 r. (8 dni)

2) 06.02. - 13.02.2016 r. (8 dni)

3) 30.01. - 13.02.2016r. (15 dni)

wiek: 7-16 lat

O Obóz snowboardowy w Deštné - Czechy to idealne rozwiązanie dla młodych i starszych miłośników deski snowboardowej. Zapraszamy na niezwykle i wspaniałe dwa tygodnie „białego szaleństwa”. Zapewniamy profesjonalną kadre, odpowiednio naśnieżone stoki, górski klimat i doskonalenie umiejętności młodych i starszych snowboardzistów pod okiem specjalistów. Gwarantowana czysta FRAJDA i niezapomniane wspomnienia.

Program obozu:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wpinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe

Snowboard dla średniozaawansowanych i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na bramkach
- filmowanie i analiza zapisu video

Zajęcia dla wszystkich uczestników obozu:

- jazda wieczorem na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa i konserwacja sprzętu, technika jazdy)
- zawody snowboardowe
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- wycieczki piesze i autokarowa
- spotkanie z ludźmi gór
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.

Snowboard: zajęcia prowadzone są w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem dzieci czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra instruktorsko-pedagogiczna. Absolwenci AWF z wykształceniem pedagogicznym oraz osoby posiadające uprawnienia do prowadzenia zajęć związanych ze snowboardem.

Wyciągi: W Deštné znajduje się 10 wyciągów o różnym stopniu trudności i długości tras... (opis str. 14)

Jazda na nartach codziennie od 9:00 do 16:00 (7 godzin).

Zakwaterowanie i wyżywienie: Dzieci będą mieszkały w hotelu Alfa Resort Sport*** w pokojach 2, 3, 4- osobowych z łazienką. Posiłki trzy razy dziennie: śniadanie, lunch pakiet na stok, obiadokolacja (opis str. 14).

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW i багаж. Transport: autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób. Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

Cena: 1850 zł/os. (8 dni)

1850 zł/os. (8 dni)

3550 zł/os. (15 dni)

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!

**Obowiązkowo: paszport, sprzęt snowboardowy + kask.
Proponowane kieszonkowe: 800 CZK.**

KARNETY NA WYCIĄG W CENIE OBOZU!!!

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

CZECHY – DEŠTNÉ

obóz narciarski/snowboardowy dla dorosłych

TURNUS:

- 1) 30.01. - 06.02.2016 r. (8 dni)
- 2) 06.02. - 13.02.2016 r. (8 dni)
- 3) 30.01. - 13.02.2016 r. (15 dni)

NOWOŚĆ !!!

Szanowni Dorosli - Rodzice. To na Waszą prośbę zorganizowaliśmy obóz narciarski/snowboardowy dla Rodzica. To dla Was ułożyliśmy specjalny program rekreacyjno - sportowy byście nauczyli się lub doskonalili jazdę na nartach czy snowboardzie. Nie zapomnieliśmy też o części rozrywkowej, w której to po całodniowym wysiłku będziecie mogli się zrelaksować. Wreszcie macie coś dla siebie. Z FRAJDĄ TO FRAJDA !!!

Program obozu narciarskiego:

Narty dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem narciarskim
- nauka zapinania butów narciarskich
- nauka wspinania i wypinania nart
- jazda pługiem i jazda równoległa
- zatrzymanie, zmiana kierunku jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- przygotowanie do jazdy na krawędziach
- skręt wymuszony
- nauka jazdy slalomem na tyczkach slalomowych

Narty dla średnio i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki
- filmowanie i analiza
- jazda ślizgiem, jazda śmigiem, fun carving
- jazda na tyczkach slalomowych

Narty i snowboard: zajęcia prowadzone będą w grupach 10 - 14 os. Nad bezpieczeństwem uczestników czuwać będzie starannie dobrana i wysokokwalifikowana kadra instruktorsko-pedagogiczna. Absolwenci AWF z wykształceniem pedagogicznym oraz osoby posiadające uprawnienia do prowadzenia zajęć związanych z narciarstwem i snowboardem.

Wyciągi: (opis str. 14)

Zakwaterowanie i wyżywienie: (opis str. 14).

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW i багаż. Transport: autokar klasy LUX.

Obóz odbędzie się przy minimalnej liczbie uczestników 10 osób.

Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

Program obozu narciarskiego:

Snowboard dla początkujących:

- zapoznanie ze sprzętem snowboardowym
- nauka prawidłowego zapinania i wiązania obuwia snowboardowego
- nauka prawidłowego wspinania i wypinania sprzętu
- nauka prawidłowej postawy podczas jazdy
- podstawy jazdy
- nauka jazdy na wyciągu
- nauka zatrzymywania
- skręty podstawowe

Snowboard dla średnio i zaawansowanych:

- nauka i doskonalenie techniki jazdy
- skręt wymuszony - jazda na bramkach
- filmowanie i analiza zapisu video

Program zajęć rekreacyjnych:

- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce
- wycieczki piesze - nordic walking
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Cena: 2020 zł/os. (8 dni)

2020 zł/os. (8 dni)

3900 zł/os. (15 dni)

Ilość miejsc ograniczona (45) !!!!

Obowiązkowo: paszport lub dowód osobisty, sprzęt narciarski lub snowboardowy + kask.

KARNETY NA WYCIĄG W CENIE OBOZU!!!!

O terminie zebrania przedobozowego poinformujemy Państwa telefonicznie.



CZY WIESZ, ŻE...?

Każdy rodzaj sportu niesie ze sobą bogaty skarb wartości. Ćwiczenie uwagi, kształcenie woli, wytrwałości, odpowiedzialności, znoszenie trudu i niewygód, duch wyrzeczenia i solidarności, wierność obowiązkom - to wszystko należy do cnót sportowca.



www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

CZECHY – DEŠTNÉ

wczasy rodzinne

TURNUS:

- 1) 30.01. - 06.02.2016 r. (8 dni)
- 2) 06.02. - 13.02.2016 r. (8 dni)
- 3) 30.01. - 13.02.2016r. (15 dni)

Jeśli kochacie sporty zimowe i uważacie, że zasłużyliście na niezapomniane dni czynnego wypoczynku, Deštné okaże się idealnym miejscem dla całej rodziny. Czekać będą profesjonalnie przygotowane trasy i urzekające swoim pięknem góry pełne śniegu. Dodatkowo dla najmłodszych oferujemy śnieżne parki zabaw, gdzie bezpiecznie można poznawać uroki białego szaleństwa.

Program imprezy:

- jazda na nartach lub snowboardzie
- wieczorna jazda na oświetlonym stoku
- wykłady teoretyczne (dobór, budowa, konserwacja, techniki jazdy)
- rodzinne zawody sportowe
- gry i zabawy ruchowe na śniegu
- basen, siłownia
- zajęcia rekreacyjne i zawody w dartsy, bilard, tenis stołowy
- wieczorne zajęcia przy muzyce
- wycieczki piesze
- ognisko z kielbaskami, dyskoteki z karaoke
- dyplomy i nagrody rzeczowe

Wyciągi: W Deštné znajduje się 10 wyciągów o różnym stopniu trudności i długości tras (niebieskie, czerwone i czarne), połączonych w perfekcyjnie przygotowane kompleksy narciarskie i snowboardowe, co pozwala na ciągłość jazdy. Na terenie kompleksu znajduje się snowpark oraz trasa zjazdowa z pomiarem czasu. Długość tras zjazdowych wynosi od 350 m dla początkujących do 1500 m długości dla zaawansowanych. Wyciągi krzeselkowe, orczykowe i talerzykowe są wyposażone w sztuczne naśnieżanie, oświetlenie oraz są codziennie ratrakowane. Przy wyciągach znajdują się: parking dla samochodów osobowych i autokarów, a także tawerny, sklepy i wypożyczalnia sprzętu narciarskiego oraz ski serwis. Na wyciągi obowiązuje karnet 5 lub 10 - dniowy (zależne od długości turnusu).

Obowiązkowo: paszport lub dowód osobisty, sprzęt narciarski lub snowboardowy + kask.

O terminie zebrania poinformujemy Państwa telefonicznie.

Zakwaterowanie: Uczestnicy obozów zakwaterowani będą w nowym ośrodku hotelowym Alfa Resort Sport & Spa***, w pokojach 2, 3, 4 - osobowych. Wszystkie pokoje wyposażone są w łazienkę, telewizję satelitarną i bezprzewodowy dostęp do Internetu. Do miłego spędzenia czasu po aktywnym dniu jazdy na nartach lub snowboardzie pozostaje do naszej dyspozycji kryty basen z panoramicznym widokiem (bezpłatnie), fitness, restauracja z tarasem, sale wykładowe, dyskotekowa oraz sala gier (bilard, rzutki, tenis stołowy, itp.). W całym budynku obowiązuje całkowity zakaz palenia.

Wyżywienie: zapewnia elegancka restauracja hotelu, posiłki domowe: trzy razy dziennie – śniadanie, lunch pakiet oraz gorąca herbata do termosów na stok, obiadokolacja składająca się z dwóch dań. Pierwszym posiłkiem jest obiadokolacja, a ostatnim śniadanie + lunch pakiet na drogę powrotną.

Opieka medyczna 24 h.

Ubezpieczenie: KL, NNW i bagaż. Transport: autokar klasy LUX.

Istnieje możliwość dołączenia dzieci w wieku 7 - 16 lat z wczasów rodzinnych na czas zajęć do grupy obozowej.

**Cena: 1590 zł/os. (8 dni) + karnety
2950 zł/os. (15 dni) + karnety**

Ilość miejsc ograniczona (30) !!!

Karnety dodatkowo płatne:

6 dni - dzieci - 380 zł/os. dorośli - 400 zł/os.
12 dni - dzieci - 600 zł/os. dorośli - 700 zł/os.

**Dzieci do 3 lat pobyt gratis
Dzieci 4-16 lat 5% rabatu**

Wczasy odbędą się przy minimalnej liczbie uczestników 15 osób.
Istnieje możliwość ubezpieczenia kosztów imprezy turystycznej.

www.frajda-sport.com.pl frajda@frajda-sport.com.pl
tel./fax: 22 621 81 82 tel. kom: 600 55 15 15; 602 32 05 06

HARMONOGRAM

przykładowy plan dnia

Austria – Villach

7:00	Pobudka
7:00 – 7:30	Mycie i sprzątanie
7:30 – 8:00	Śniadanie + lunch pakiet
8:00 – 8:30	Przygotowanie do zajęć
8:30 – 9:00	Wyjście na stok
9:00 – 16:00	Jazda na nartach lub snowboardzie
16:00 – 16:30	Podsumowanie zajęć
16:30 – 17:00	Zjazd do Hotelu Alpen Rossa
17:00 – 17:30	Schowanie sprzętu do narciarni
17:30 – 18:00	Przygotowanie do posiłku
18:00 – 18:30	Obiadokolacja
18:30 – 20:00	Odpozynek
20:00 – 21:30	Zajęcia programowe: gry i zabawy, wykłady, film, dyskoteka itp.
21:30 – 22:00	Toaleta wieczorna
22:00 – 8:00	Cisza nocna

Czechy – Deštné

7:00	Pobudka
7:00 – 7:30	Mycie i sprzątanie
7:30 – 8:00	Śniadanie + lunch pakiet
8:00 – 8:30	Przygotowanie do zajęć
8:30 – 9:00	Przejazd na stok
9:00 – 16:00	Jazda na nartach lub snowboardzie
16:00 – 16:30	Podsumowanie zajęć
16:30 – 17:00	Powrót do Hotelu Alfa***
17:00 – 17:30	Wypakowanie sprzętu
17:30 – 18:00	Przygotowanie do posiłku
18:00 – 18:30	Obiadokolacja
18:30 – 20:00	Odpozynek
20:00 – 21:30	Zajęcia programowe: gry i zabawy, basen, wykłady, film, dyskoteka itp.
21:30 – 22:00	Toaleta wieczorna
22:00 – 8:00	Cisza nocna

bloki zajęć

Przykładowy blok zajęć obozów zimowych:

Godz.	Grupa	Temat zajęć
10:00 - 16:00	1, 2	Narciarstwo
	3, 4	Snowboard
18:00 - 20:00	1	Gry i zabawy na śniegu
	2	Wykłady
	3	Analiza zapisu jazdy na stoku
	4	Karaoke
20:00 - 21:30	1	Dyskoteka
	2	Ognisko
	3	Jazda nocna na oświetlonym stoku
	4	Film



KADRA PEDAGOGICZNA

Kadra obozów organizowanych przez Biuro Podróży FRAJDA jest tak dobrana, aby każdy z wychowawców – instruktorów przygotowany był do prowadzenia wszystkich rodzajów zajęć, występujących w programie obozu. Jednak ze względów organizacyjnych poszczególni wychowawcy – instruktorzy specjalizują się w prowadzeniu następujących zajęć:



mgr Paweł Stacho

Właściciel Biura Podróży Frajda

Organizator i kierownik obozów. Nauczyciel dyplomowany z ukończonym kursem zarządzania oświatą, trener piłki nożnej, ratownik WOPR, instruktor: narciarstwa, żeglarstwa PZZ, motorowodny, pływania, gimnastyki, lekkiej atletyki, gimnastyki korekcyjnej oraz gier i zabaw ruchowych. W razie potrzeby służy wieloletnim doświadczeniem i pomocą wychowawcom - instruktorom oraz czuwa nad prawidłowym przebiegiem i realizacją obozów.

mgr Tomasz Sus

Absolwent AWF. Instruktor narciarstwa, pływania, gimnastyki, gier i zabaw ruchowych. Dodatkowo prowadzi zajęcia z kajakarstwa i windsurfingu. Także ratownik WOPR. W sezonie letnim i zimowym pełni funkcję kierownika obozu. Na co dzień pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w szkole podstawowej i gimnazjum.



mgr Przemysław Zowczak

Absolwent AWF. Miłośnik i instruktor narciarstwa, tenisa ziemnego, kajakarstwa oraz windsurfingu. Na obozach pełni funkcję wychowawcy-instruktora. Na co dzień pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w szkole podstawowej i gimnazjum.

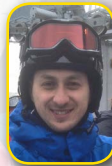


mgr Aldona Janicka

Absolwentka AWF. Instruktor narciarstwa, tenisa ziemnego i pływania. Ratownik WOPR. Wielka miłośniczka sportów zimowych, na obozie pełni funkcję wychowawcy-instruktora. Na co dzień pracuje jako nauczyciel wychowania fizycznego w szkole podstawowej i gimnazjum.

mgr Piotr Kowalczyk

Absolwent AWF. Instruktor narciarstwa, tenisa ziemnego i pływania. Ratownik medyczny i WOPR. Posiada także patent motorowodny. Wielki miłośnik sportów zimowych, na obozie pełni funkcję wychowawcy-instruktora.



mgr Agata Rozbicka

Absolwentka UW. Prowadzi zajęcia artystyczno – ruchowe, taniec, aerobik, gimnastykę, gry i zabawy oraz saneczkowanie. Na obozach wychowawca grup najmłodszych. Na co dzień pracuje w Biurze Podróży Frajda.

Krystian Flisek

Absolwent AWF. Miłośnik i instruktor snowboardu, tenisa ziemnego, kajakarstwa oraz windsurfingu. Na obozach pełni funkcję wychowawcy-instruktora.



mgr Agnieszka Kowalska

Absolwentka AWF. Instruktor gier i zabaw oraz fitness. Frajdowy wychowawca - instruktor. Prowadzi zajęcia artystyczno - ruchowe, takie jak taniec, aerobik, gimnastykę, gry i zabawy na śniegu oraz saneczkowanie. Na co dzień pracuje w Biurze Podróży Frajda oraz klubach fitness.

mgr Aneta Śliwińska

Absolwentka AWF. Instruktor narciarstwa i fitness. Ratownik WOPR. Wielka miłośniczka sportów zimowych, na obozie pełni funkcję wychowawcy-instruktora. Na co dzień pracuje z dziećmi w osiedlowym domu kultury.



mgr Kinga Mital

Dyplomowana pielęgniarka. Na co dzień pracuje i opiekuje się dziećmi w szpitalu na oddziale pediatrii. Opieka Medyczna.



mgr Mirosława Trzaskoma

Dyplomowana pielęgniarka. Na co dzień pracuje i opiekuje się dziećmi w szpitalu na oddziale pediatrii. Opieka Medyczna.



WYKAZ SPRZĘTU

W 2016 roku przystąpiliśmy do organizacji wycieczki dla dzieci i młodzieży dysponując własnym sprzętem sportowym, udostępnianym w całości naszym młodym obozowiczom **BEZPŁATNIE**.

W sezonie zimowym:

- 40 desek snowboardowych z butami, rozmiary dla każdego dziecka – do nauki snowboardu na obozie sportów zimowych
- 40 tyczek narciarskich
- 15 bramek snowboardowych
- 25 sanek – do zajęć z saneczkarstwa
- 150 koszulek znaczników zapewniających uczestnikom bezpieczeństwo na stoku
- krótkofalówki – zapewniające łączność między kadrą
- 20 rakietek do tenisa stołowego + 50 piłeczek – do zajęć z tenisa stołowego
- piłki siatkowe, koszykowe, nożne – do zajęć z zespołowych gier sportowych
- 12 kijów do unihokeja + bramki – do gry rekreacyjnej w unihokeja
- bramki do piłki nożnej
- piłkarzyki świetlicowe duże
- sprzęt Hi-Fi do karaoke

Dodatkowo w sezonie letnim:

- 2 żaglówki typu Omega
- 2 żaglówki typu Orion
- 10 łódek typu Optymist
- łódź motorowa 40 KM
- 2 łodzie wiosłowe z silnikiem 4 KM i 5 KM – do zabezpieczenia zajęć w wodzie
- 12 kajaków dwuosobowych
- 21 desek windsurfingowych + pendniki (o różnej powierzchni żagli)
- 60 pianek windsurfingowych – zapewniających dzieciom ciepło podczas zajęć
- 150 kamizelek ratunkowych – zawsze używanych podczas zajęć w wodzie, instruktorzy prowadzący zajęcia ze sportów wodnych są dodatkowo ratownikami WOPR, przez co zapewniamy dzieciom maksimum bezpieczeństwa
- sprzęt ratunkowy – 2 bojki ratunkowe SP1, 2 rzutki ratunkowe, bojki do wyznaczania kąpieliska, 3 koła ratunkowe, apteczka pierwszej pomocy
- 20 rowerów górskich
- 60 rakiet tenisowych + 100 piłeczek tenisowych – do zajęć z tenisa ziemnego
- piłki gumowe (do zabaw w wodzie), 5 ring, koła hula – hop, itp



WYCIECZKI I ZIELONE SZKOŁY Z FRAJDĄ TO FRAJDA

Imprezy szkolne cieszą się coraz to większą popularnością. Stwarzają wspaniałe warunki do poznania zakątków naszego kraju, naukę poza szkolnymi klasami, a także integrację grupy. Dobrze przygotowana oferta ma ogromny wpływ na wszechstronny rozwój naszych młodych Klientów. Proponujemy wycieczki szkolne oraz białe i zielone szkoły. Zachęcamy do zapoznania się z przykładowymi propozycjami wyjazdów, a także do przekazania ich Nauczycielom i innym Rodzicom.

WYCIECZKI JEDNODNIOWE (od 87zł):

- TORUŃSKIE PIERNIKI
- TWIERDZA MODLIN
- PUSZCZA KAMPINOSKA
- LESZNO – ŻELAZOWA WOLA – BROCHÓW
- Z GOŚCINĄ U JANA KOCHANOWSKIEGO
- SKARBY JASNEJ GÓRY
- GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE
- NA WYSOKIEJ SKARPIE WIŚLANEJ
- TAJEMNICE POLSKIEJ WSI
- DZIEŃ REKREACJI NAD ZALEWEM ZEGRZYŃSKIM
- ŚLADAMI CHOPINA
- NAJŁADNIEJSZE PARKI I PAŁACE
- GDZIE BORUTA STRZEŻE SWOICH SKARBÓW

WYCIECZKI DWU I TRZYDNIOWE (od 266zł):

- PUSZCZA BIAŁOWIESKA (Nowe Berezowo – Hajnówka – Białowieża)
- KRAKÓW I OKOLICE (Kraków – Wieliczka – Ojców)
- WROCŁAW I ZIEMIA KŁODZKA (Wrocław – Kudowa Zdrój – Duszniki Zdrój – Kłodzko)
- KARKONOSZE (Szklarska Poręba – Chojnik – Karpacz – Cieplice Zdrój)
- BESKID ŚLĄSKO – ŻYWIECKI (Wisła – Barania Góra – Cieszyn)
- SZLAK PIASTOWSKI (Kruszwica – Gniezno – Poznań – Wenecja – Biskupin)
- GÓRY ŚWIĘTOKRZYSKIE (Bartkowo – Chęciny – Tokarnia – Kielce – Bałtów – Ujazd – Opatów)

ZIELONE SZKOŁY (od 499zł):

- TRÓJMIASTO (Grunwald – Malbork – Sopot – Gdańsk – Gdynia – Pelplin – Gniew)
- WARMIA I MAZURY (Grunwald – Reszel – Gietrzwałd – Gierłoż – Olsztyn – Lidzbark Warmiński – Pieniężno)
- TATRY (Zakopane – wędrownka po Tatrach – Kraków)
- PIENINY I BESKID SĄDECKI (Czorsztyn – Niedzica – Pivniczna – Krynica – Szczawnica – Wąwóz Homole)
- BIESZCZADY (Sanok – Ustrzyki Górne – Smolniki – Ustrzyki Dolne – Solina – Lesko)
- ROZTOCZE (Szczepleszyn – Zwierzyniec – Susiec – Krasnobród – Zamość)
- BIAŁOWIEŻA (Liw – Węgrów – Grabarka – Hajnówka – Ciechanowiec – Sokółka)

Programy wszystkich imprez dostępne są na życzenie. Dokładna cena uzależniona jest od ilości uczestników, ich wieku, terminu imprezy oraz daty jej rezerwacji. Każdą imprezę można zmodyfikować zgodnie z Państwa możliwościami i życzeniami!!! Ceny imprez zawierają wszystkie opłaty związane z programem: transport, nocleg, wyżywienie, przewodnika, pilota – kierownika grupy, bilety, ubezpieczenie NNW oraz jedną osobę kadry pedagogicznej bezpłatnie na 15 uczestników. Dokładną kalkulację otrzymacie Państwo bezpłatnie!!!

Ceny zostały skalkulowane dla grupy min. 45 osób płacących.





**OŚRODEK
HOTELOWO-WYPOCZYNKOWY**

FRAJDA

Hotel

Hotel **FRAJDA** położony jest na Warmii i Mazurach, ok. 35 km od Olsztyna. Odległość od Warszawy to zaledwie 200 km. Oprócz świetnej lokalizacji, oferujemy także komfortowe warunki i dostęp do własnej linii brzegowej. Całkowita powierzchnia naszego kompleksu to ok. 4 ha.

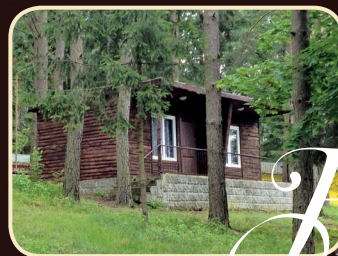
Do dyspozycji swoich gości oddajemy 150 miejsc noclegowych w stylowym budynku hotelowym. Oferujemy zarówno komfortowe apartamenty, jak i przytulne pokoje 3-4-5-6 osobowe i przestronne pokoje typu studio 3 + 4 osoby. Wszystkie pokoje posiadają własną łazienkę i wyposażone są w TV SAT, telefon, Internet, lodówkę. Hotel dysponuje także 50 miejscami w wygodnych domkach letniskowych.

Do dyspozycji gości pozostaje również: stolówka, restauracja, kawiarnia, sauna, siłownia, bilard, stoły do ping-ponga, piłkarzyki stołowe, dartsy, cymbergaj, sale: sportowo - rekreacyjne, dyskotekowe, konferencyjne i kinowa oraz własna plaża, port wraz ze sprzętem wodnym - żaglówki, kajaki, rowery wodne, łodzie wiosłowe.

Na terenie *Hotelu* **Frajda** znajdują się również obiekty rekreacyjne m.in.: kort do tenisa ziemnego, boiska do piłki nożnej, siatkowej, koszykowej, badmintona, stanowiska lucznicze, tor przeszkód, mini golf. Obiekt jest ogrodzony i całodobowo monitorowany.

Hotel **Frajda** to oaza spokoju i relaksu. Doświadczony personel hotelu, wysoki standard świadczonych usług oraz doskonała mazurska kuchnia pozwolą na delektowanie się niepowtarzalnym smakiem każdej chwili.

wycieczki • obozy • wczasy • konferencje • imprezy okolicznościowe



<http://www.hotel-frajda.com.pl/>

tel./fax: 89 715 49 69; tel. kom: 602 37 13 00, 602 37 18 00

FRAJDA

ZAPRASZAMY!!!



Dyrektor Biura Podróży **FRAJDA** mgr Paweł Stacho – absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, trener piłki nożnej.

Przygodę z piłką nożną rozpoczął jako młodzik w drużynie Stali Mielec. Jego talent i ciężka praca zostały zauważone przez trenera Kadry Polski juniorów – otrzymuje powołanie do Reprezentacji Polski – marzenie każdego młodego piłkarza w kraju. Już jako senior był przez wiele sezonów zawodnikiem Legii Warszawa, jednej z najlepszych drużyn w Polsce. Dobrze zapowiadającą się karierę sportową przerwała jednak poważna kontuzja, która spowodowała wycofanie się ze sportu wyczynowego.

Obecnie czynny zawodowo nauczyciel wychowania fizycznego, nie rozstał się z piłką nożną – prowadzi zajęcia dla dzieci i młodzieży w warszawskich klubach oraz szkołach. Świetny wychowawca i organizator tworzy biuro podróży, które doskonale zna potrzeby i wymagania swoich Klientów.

Biuro Podróży **FRAJDA** dla dzieci i młodzieży zostało założone w 1998r. Od początku swojej działalności za główny cel postawiliśmy sobie organizację aktywnego wypoczynku poprzez sport, rekreację i turystykę. Specjalizujemy się w organizowaniu obozów letnich sportowo – rekreacyjnych, obozów zimowych narciarsko – snowboardowych, wycieczek szkolnych, białych i zielonych szkół oraz imprez na życzenie.

Zapewniamy wysoką jakość naszych usług. Cechuje nas profesjonalizm i solidność. Dbamy o dobro naszych Klientów, dlatego każdą ofertę przygotowujemy bardzo dokładnie.

Dzięki rzetelności i ciężkiej pracy zyskaliśmy olbrzymią sympatię i uznanie wśród Dzieci, Rodziców, Nauczycieli zarówno w kraju, jak i za granicą.

Wychodząc na przeciw oczekiwaniom Naszych Klientów rozszerzyliśmy ofertę o:

- wczasy rodzinne,
- turystykę zagraniczną,
- Klub Rekreacyjno - Sportowy FRAJDA: • Akademia Piłki Nożnej • Akademia Sportów Walki Małych Samurajów • Akademia Tańca, Mody i Urody (zajęcia od marca 2016 r.)

Dokładamy wszelkich starań, aby nasza oferta z roku na rok była bardziej atrakcyjna. Co roku grono Naszych młodych Klientów się powiększa.

TERAZ CZEKAMY RÓWNIEŻ NA CIEBIE!!!

Biuro Podróży Frajda Paweł Stacho



® ul. Żytnia 64A/22
01-156 Warszawa
tel./fax: 22 621 81 82
tel. kom.: 600 55 15 15; 602 32 05 06
e-mail: frajda@frajda-sport.com.pl

www.frajda-sport.com.pl

FRAJDA

Bank BZ WBK
nr rachunku: 35 1090 1043 0000 0001 1703 7608

